

Climatic® Nackenstützkissen Bedienungsanleitung

Kissenaufbau



Drei austauschbare, höhenverstellbare Schichten

- Stabilisierender Stiffltex **(A)** (ca. 4 cm)
- Zwischenlage mit Randverstärkung **(B)** (ca. 2 cm)
- Druckentlastender Viscoschaum **(C)** (ca. 4 cm)

Höhenangaben sind ca. Angaben

Einstellmöglichkeiten



Prüfen Sie zunächst die richtige Höhe, die wesentlich auch von der Matratze abhängt auf der Sie liegen.



In der Seitenlage sollten Kopf-, Nacken- und Rückenwirbel eine möglichst grade Linie bilden. Lassen Sie das am Besten von einer anderen Person überprüfen.

Wenn Sie vorzugsweise auf dem Rücken liegen, sollte der Nackenbereich nicht überdehnt oder überstreckt sein.



3-Elastizitäten-Aufbau



Atmungsaktive Materialien

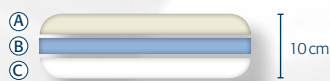


Herausnehmbare Platte

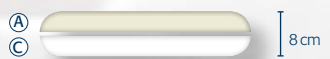
Der pflegeleichte Synthetik-Bezug ist leicht abnehmbar und waschbar bis 60° – für hohe Hygiene-Ansprüche.

Pflegehinweise siehe Etikett am Bezug.

Höheneinstellung 1 bis 4



1. Originalzustand = maximale Höhe
Ist diese Höhe für Sie gut geeignet, wählen Sie nur die für Sie angenehmere Seite (siehe Bild 1).



2. Für die nächstniedrigere Höhe entfernen Sie die Zwischenlage.



3. Sollte diese Einstellung noch zu hoch sein, entfernen Sie eine der Auflagen A oder C bei Belassen der Zwischenschicht.



4. Die niedrigste Bauhöhe wird erreicht, wenn nur die Auflage A oder C verwendet wird.

Orientierungshilfe

Vor allem für Seitenschläfer mit breiteren Schultern und/oder festerer Matratze.

Für Seitenschläfer mit normal breiten Schultern.

Für Seitenschläfer mit schmaleren Schultern und/oder softer Matratze und für Rückenschläfer.

Für Bauchschläfer und Rückenschläfer geeignet.